

2020年10月 ☆ 配信スケジュール

日時		対象	内容	担当
10/1(木)	20:30-21:00	～一般	跆拳道	田部
10/3(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	11:30-12:00	未就学児～	ちびっこ武道	芹澤
	17:00-17:30	小中学生～	跆拳道	石井
10/8(木)	20:30-21:00	～一般	跆拳道	田部
10/10(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	11:30-12:00	未就学児～	ちびっこ武道	芹澤
	17:00-17:30	小中学生～	跆拳道	石井
10/15(木)	20:30-21:00	～一般	跆拳道	田部
10/17(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	11:30-12:00	未就学児～	ちびっこ武道	芹澤
	17:00-17:30	小中学生～	跆拳道	石井
10/22(木)	20:30-21:00	～一般	跆拳道	田部
10/24(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	11:30-12:00	未就学児～	ちびっこ武道	芹澤
	17:00-17:30	小中学生～	跆拳道	石井
10/29(木)	20:30-21:00	～一般	跆拳道	田部
10/31(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	11:30-12:00	未就学児～	ちびっこ武道	芹澤
	17:00-17:30	小中学生～	跆拳道	石井

クラスは15分前より入室できます

☆ 毎週(土)へ変更(英語Deテコンドー)

毎週(土)15:00-16:00 横須賀米軍基地MWRとタイアップ。

芹澤師範・操指導員・美月指導員が英語にてテコンドーを配信中。

大船本部よりオンライン配信 <https://www.facebook.com/MWRAthleticsYokosuka/>

跆拳道☆約束組手の動画:ホームページ参照下さい

演技:田部豊和 師範・芹澤 薫 師範・石田凜太郎 師範代

* 担当が変更になる場合もございます。

配信責任 岡澤 一